



# うみまち便り

第4号 2026年6月発行

地方独立行政法人 玉野医療センター たまの病院 広報誌



たまの病院  
ホームページ

玉野に住む人 玉野で働く人  
玉野に来る人 玉野で学ぶ人  
玉野に暮らす全ての人のために

## 玉野に暮らす命は、玉野の地で守ります

玉野の地で祝福されて生を享け、  
おだやかに育ち、力強く根を張り、  
そして玉野の地で  
安らかに生の終わりへと向き合う。

そんな玉野の地で生きる人を支え続けます。

## Contents

- ・病院長ご挨拶 ..... 2
- ・地域包括医療病棟の紹介 ..... 3
- ・新任非常勤医師紹介 ..... 5
- ・新入職員紹介 ..... 6
- ・健康コラム おすすめレシピ ..... 9
- ・おうち de リハビリ!! ..... 10
- ・処方箋事前 FAX 送信のご案内 ..... 11
- ・病院の日・看護の日 ..... 12
- ・歯科からのおたより ..... 13
- ・外来診療担当表 ..... 14
- ・地連便り 周辺地図、アクセス ..... 16

# 病院長ご挨拶



令和8年4月よりたまの病院長を拝命いたしました田端と申します。

令和7年1月の開院時には病院統合による混乱もございましたが、開院から2年目を迎えようやく新たな病院として安定した病院運営ができるようになりました。

当院は、「玉野に暮らす命は、玉野の地で守る」を理念とし、予防医療をはじめとして急性期から慢性期、在宅に至る切れ目のない診療を地域に提供することを使命(ミッション)とします。

予防医療の面では、健康に関する情報提供、住民健診を積極的に行い地域の皆様の健康増進、加齢によるフレイルの予防に取り組みます。また、玉野市・岡山大学病院との連携事業であるゲノム解析を活用した健康づくりプロジェクトに参画しており、疾病予防に関する最新の知見を地域の皆様にお届けしたいと考えております。

診療面では、人口減少と高齢化が進む現代で、地域の皆様が健やかに、心豊かに暮らせるよう救急医療や入院治療はもちろんのこと、リハビリテーションや在宅医療の充実を進めてまいります。救急の患者さんを積極的に診療し早期に元の生活に復帰できるようにすること、高齢の方が自宅や介護施設で重症化する前に対応できるよう玉野市や近隣医療機関・介護施設との連携をすすめていくことが当院の役割であり目標(ビジョン)だと考えています。

近年地方都市の病院では、医師・看護師をはじめとする医療スタッフの人材不足が最も深刻な課題の一つとなっておりますが、隣接する岡山市や倉敷市の高度急性期医療機関との役割分担と連携、さらに地域の医療・介護施設との密な連携をすすめ、地域の皆様と一緒に安心して暮らせる玉野の街づくりに貢献できるよう職員一同全力で取り組んでまいります。どうぞ、宜しくお願い致します。

私事になりますが、前職の岡山大学病院では進行がんの薬物療法、緩和支援医療、ゲノム医療に長く携わってまいりました。近年のがん医療の進歩はすさまじく、かつての不治の病も慢性病の一つとして認識される時代になってきていますが、長期にわたるがん治療は体力的にも経済的にも負担が大きく、大学病院ではなく地元で治療を継続できないかとの相談を頂くことが稀ではございませんでした。この度ご縁を頂きましたたまの病院で勤務することとなりました。もし玉野地域でがん薬物療法、緩和支援療法の継続を希望される方がいらっしゃいましたら、少しでもお役に立てることができれば幸いです。

たまの病院 病院長  
田端 雅弘

# 地域医療を支える病院

## — 高齢者救急に貢献する「地域包括医療病棟」への転換 —

たまの病院では地域の高齢化が進む中で増加する高齢者救急への対応力を強化するため、令和8年2月より病棟機能を見直し急性期医療を担う病棟フロア(50床)全体を地域包括医療病棟へ転換しました。令和6年度の診療報酬改定時から新たに設置された制度になります。

令和8年度の診療報酬改定では、これまでの「病気を治す医療」に加え、退院後の生活までを見据えた「治し、支える医療」を重視する方針が明確に打ち出されました。急性期治療だけでなく、治療後の回復過程や退院後の生活支援までを含めた患者さんの視点に立った医療が求められます。

高齢化社会が進むにつれて救急搬送数が増加、特に高度な専門的医療を必ずしも必要としない高齢者救急の増加が高度急性期病院の業務の逼迫を招いています。

たまの病院が地域多機能病院として果たすべき役割のうち、地域から求められる高齢者救急への対応をしっかりとできる体制を整えることに重点をおいて、満たすべき諸要件を検証したうえで急性期部門を地域包括医療病棟に転換した次第です。

地域包括医療病棟では、在宅復帰までを見据えた医療・看護・リハビリテーションを提供します。医師・歯科医師・看護師・リハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカー・管理栄養士など多職種が連携し、患者さん一人ひとりの状態や生活背景に応じた支援を行っています。特に高齢者救急では、「治して終わり」ではなく、その人らしい生活に戻ることを大切にしています。

今後もたまの病院は、地域の皆さまに安心して頼っていただける病院として高齢者救急と地域包括ケアシステムの充実に取り組んでまいります。

### 栄養科の取り組み

地域包括医療病棟では、在宅復帰を目標としたリハビリテーションと並行して栄養状態の改善にも取り組んでいます。

管理栄養士は入院時に栄養評価を行い、低栄養リスクのある患者さんに対して早期から栄養介入を実施しています。

また、医師・看護師・リハビリスタッフと連携し、食事形態の調整や補助商品の活用などを行いながら、患者さんが安全に食事を摂取できる環境を整えています。

退院後の生活を見据えた栄養指導も行い、継続した食事管理につなげています。

4 階担当管理栄養士



## 看護部の取り組み

高齢者の人口増加に伴い高齢者の救急外来受診が増加していますが、治療中に離床が進まず日常生活動作が低下し、在宅復帰が遅くなるケースがあることが日常的に見られます。

たまの病院に新設された地域包括医療病棟とは、治す医療を行いながら支える医療(リハビリ・栄養管理・口腔ケア等)を提供し、社会的資源を活用するためのソーシャルワーカーなど他職種が連携することで早期の在宅復帰を目指すための病棟です。

私たち看護師は、早期退院に向け医師の診療介助や身の回りのお世話をさせていただく中で、多職種との連携を行い退院に向けた支援や患者さんやご家族の適切な意思決定支援、在宅看護・介護への情報提供等を行っています。

今後またまの病院看護部は、患者さんやご家族の不安を軽減し、地域での生活をスムーズに再開できるようにサポートしてまいります。



# 新任非常勤医師紹介



4月から当院で診療していただいている非常勤の先生方をご紹介します。



**内科** 第1・3・5水曜日

しおた しゅうへい  
塩田 祥平

岡山市立市民病院  
【専門】消化器内科(肝臓)

肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝癌などの診療に携わっています。地域の皆さまに安心して受診していただけるよう、丁寧な診療を心がけています。



**整形外科** 第4木曜日

こまつばら ただし  
小松原 将

岡山ろうさい病院  
【専門】整形外科一般、  
脊椎脊髄疾患

整形外科疾患の中で、特に脊椎脊髄疾患を専門に診療させていただいております。腰痛、四肢のしびれなどお困りであればご相談ください。



**小児科** 第1・3・5火曜日

ごとう しんいちろう  
後藤 振一郎

岡山赤十字病院  
【専門】小児科全般  
神経疾患(小児てんかん)

4月からお世話になっております。小さなことでも気になることがあればご相談ください。皆様のお役に立てるように頑張ります。



**小児科** 第2・4火曜日

ふじい ようすけ  
藤井 洋輔

岡山赤十字病院  
【専門】小児科全般 アレルギー、  
感染症、消化器

4月から第2・第4火曜日の午前中に勤務させていただいております。地域のお子さんご家族が安心して受診できるよう、丁寧で分かりやすい診療を心がけています。小児のアレルギー疾患など、お気軽にご相談ください。



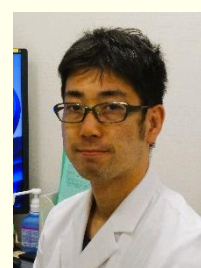
**眼科** 毎週月曜日午後・火曜日・  
水曜日午後

まつお としひこ  
松尾 俊彦

岡山大学特命教授(名誉教授)  
【専門】眼科でよくみる疾患、

緑内障、白内障、加齢黄斑変性など網膜硝子体疾患を主に診ていますが、ぶどう膜炎(眼と全身疾患)、小児眼科、弱視斜視、眼領域腫瘍のようなまれな疾患も専門としてきました。

明るく働きやすい病院でさまざまな医療職(他職種)が連携して、日進月歩の医療の中で標準治療を提供できればと思います。



**耳鼻咽喉科** 毎週水曜日

うらぐち けんすけ  
浦口 健介

岡山大学病院  
【専門】耳鼻咽喉科一般  
アレルギー

お気軽にご相談ください。



# 新入職員紹介

私たちの新しい仲間です  
どうぞよろしくお願ひいたします



うちだ  
臨床検査技師

趣味 旅行

高校卒業以来、地元岡山に戻ってきました。岡山の地域医療に貢献できるように、早く職場に慣れ業務に取り組んでいきたいと思ひます!!

おおにし  
看護師

趣味 おいしい物を食べること  
車でドライブしながらおしゃべりすること

真面目に頑張りつつ、天真爛漫でよく笑うタイプです。少し抜けているところもありますが、人に思いやりをもって優しく、コミュニケーションをとることが好きです。自分らしさを大事にし、人との関わりも大事にしています。

おかだ  
看護師

趣味 アニメ カフェめぐり

一つひとつの出会いを大切に、笑顔と思いやりのある看護師を目指します。玉野市の美味しいご飯とカフェ情報、密かに募集中です！MBTI 診断はESFP！！友達と遊ぶことやアニメ一気見するのがストレス発散法です！！

くにちか  
看護師

趣味 ライブに行くこと 音楽を聴くこと  
スポーツすること

休みの日は友達と遊んだり、音楽を聴いています。好きなバンドは ammo です。スポーツはバスケットボールとバレーボールをするのが好きです。

さくま  
看護師

趣味 人間観察

私はプライベートでは帽子をかぶっているのですが、皆様に声をかけると大抵の人が私だと気づきません。光り輝く頭部に注目が行きがちですが、ぜひ私の顔面を見てください。

かりやま  
看護師

趣味 休日は海を見に行つてのんびり過ごすことが多いです。浜辺の散歩など、自然の中で過ごす時間が好きで、気分転換にしています。

私の座右の銘は「一日一歩」です。日々少しずつ前に進むことを大切にしています。まだ不慣れなことも多いですが、自分のペースで一つ一つ丁寧に取り組み、学びを積み重ねていきたいです。

さがわ  
看護師

趣味 Netflix・美容動画を見る バスケ

好きな言葉は「継続は力なり」。ミスをして落ち込んでしまっても努力し続けることを目標に頑張ります。特技はバスケです。走るの遅いですが、笑顔と努力は全力で頑張ります！

はなもと

看護師

趣味 食べること

美味しそうなお店を見つけること

人と話すことが好きなので、たくさん話しかけていただけると嬉しいです。美味しいお店があればぜひ教えてください！これからチームの一員として、患者さん中心の看護を目指し、日々成長できるように頑張ります。

もりやす

看護師

趣味 スキンケア(体づくりや美容に関心があります)

母として培った忍耐力と責任感が強みです。子供達の応援を力に、患者さん一人ひとりに丁寧に向き合い、思いやりのある関わりを大切にします。

おおがま

理学療法士

趣味 ゴルフ サウナ

マイペースですが人と話すのが好きです。ゴルフやサウナにはまっています。休日は奥さんと旅行やパン屋に行って楽しんでいます。気軽にお声がけいただけると嬉しいです。よろしくお願いします。

はまさき

理学療法士

趣味 バレーボール キャンプ 旅行

鳥取県出身で、出身校は玉野総合医療専門学校です。今も週3日バレーボールをしており、体力には自信があります！これから知識、技術をしっかり学び頑張っていきます！よろしくお願いします。

ふじい

言語聴覚士

趣味 バレーボール ドライブ 温泉

学生時代はバレーボールに取り組んでおり、体を動かすことが好きです。休日にもアクティブに過ごし、リフレッシュしています。日々の経験を大切にしながら、精一杯努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

すわ

看護師

趣味 子どものバスケットをみること

子どもとゲームセンターに行くこと

昨年12月に入職しました。1日も早く慣れて、出来ることを増やしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。休日は、子どものバスケットをみたり、子どもとゲームセンターに行き楽しんでます。

おの

看護補助者

趣味 特にありません

現在はまっていることはありませんが、パズルやレース編みなど、無心になれるものが好きです。今は、愛猫がいるので、家で一緒にゴロゴロ過ごすのが一番の楽しみです。

きしもと

理学療法士

趣味 色々なウイスキーを飲む

ゴルフと読書を加えられるよう現在挑戦中

倉敷市児島出身で、みんなでワイワイお酒を飲むのが好きなので、是非誘ってください。リハビリ職としては今まで色々な患者様と関わってきたので、たまの病院でもその経験を活かせるよう精進して参ります。

いしむら

言語聴覚士

趣味 家庭菜園 舞台鑑賞

昨年10月に入職しました。マイブームはトマトの家庭菜園にはまっており、今後は他の作物にも挑戦したいです。バスの車窓風景が日々の楽しみです。一日も早く戦力になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

きむら

作業療法士

趣味 旅行 散歩 映画鑑賞 ゲーム

1月から入職しました。以前はデイサービスで働いていました。一日でも早く戦力になれるように頑張りたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

あじき

作業療法士

趣味 山登り(王子が岳、天空の鳥居、常山城)  
ドライブ

島根から玉野市に来て5年目になりますが、地名を覚えられていないので、地名から覚えていきたいです。それから、丁寧な関わりを行って患者さんと良い関係づくりを目指して頑張っていきたいです。よろしくお願ひいたします。

つちやま

作業療法士

趣味 音楽鑑賞 食事

人と話すことが好きで、コミュニケーションを大切にしています。食べることも好きで、特に家族と囲む食事の時間に幸せを感じます。患者さん一人ひとりに寄り添った関わりができるよう努めてまいります。

かわわき

事務

趣味 旅行

令和8年1月に入社いたしました。モットーは“明るく前向きに”、そして“初心を忘れず”です。皆様に丁寧な対応を心掛け、信頼していただけるよう努めたいと思います。よろしくお願ひします。

まつだ

作業療法士

趣味 音楽鑑賞 ウインドウショッピング

玉野総合医療専門学校出身です。休日は、友人と買い物や食事に出掛けるのが好きです。まだ不慣れな点も多いですが、一つひとつの経験を大切に、日々学びながら成長していきたいと思ひます。

くすのき

作業療法士

趣味 パン屋巡り

これまで急性期の整形外科病院で働いてきました。これまでの経験を活かしながら、新しい環境でも早く慣れて周りの方の力になれるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします！

かわた

事務

趣味 神社参拝、草抜き、剣道

新病院に向けて奔走していた市民病院から5年ぶりの勤務となります。私生活では、息子2人が大学生となり少々寂しくなりましたが、スポ少の活動など忙しい日々を送っています。皆様どうぞよろしくお願ひします。

## 内科専攻医紹介 ～当院で半年間研修の予定です～



内科 常勤/専攻医

きむ そんよる  
金 晟烈

【専門】内科、消化器内科

4月よりたまの病院に着任いたしました内科4年目の金晟烈と申します。まだ若輩者ですが、丁寧な診療と学びを大切に、地域の皆さまに寄り添える医師を目指してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

# 健康コラム



高温多湿な夏に多く見られる体調不良として、「熱中症」と「夏バテ」があります。

「**熱中症**」は、高温多湿の環境下で発汗などによる体温調節機能がうまく働かず、めまい・ふらつき・筋肉のけいれんなどの症状から、高体温や意識障害をきたし、致命的になることもある疾患です。発症は急激で、予防には**こまめな水分・塩分補給と適切な温度管理**が必要です。

「**夏バテ**」は、夏の暑さが続く中で、冷たい物の摂りすぎ・暑さによる睡眠不足・室内(冷房)と屋外の温度差などによって、自律神経のバランスが乱れ、疲労感・食欲不振・全身のだるさなどの不調が続く状態です。徐々に症状が現れて続くのが特徴で、予防には、**栄養バランスのよい食事・十分な睡眠・適度な運動など、生活習慣の改善**が重要です。

それぞれの対策をしながら、夏を元気に乗り切りましょう。

内科 三宅俊嗣



管理栄養士

おすすめ!

レシピ



夏バテ・熱中症予防に

## ささみとオクラのネバネバ和え

これからの季節は、気温や湿度の上昇により、熱中症や夏バテなどで体調を崩しやすくなります。日頃から「食事・睡眠・運動・生活環境」を整えることで、これらを予防することが大切です。

特に食事では、タンパク質、ビタミンB1、ビタミンC、ミネラルなどの栄養素を意識して摂取することが、熱中症や夏バテの予防に効果的とされています。今回使用した食品には、これらの栄養素に加え、水溶性食物繊維も豊富に含まれており、腸内環境を整える働きも期待できます。

日々の生活の中でバランスの良い食事を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう。

### 作り方

- 1 オクラとささみを茹でる
- 2 オクラを1cm幅に切り、ささみを手やフォークを使ってほぐす
- 3 ②と残りの材料を和える

※追加で人参を入れると彩りが更に良くなります

※お好みでごま油、大葉、長芋を入れるのもおすすめです

※ささみ抜きにして鶏むね肉や豚肉にかけても美味しく食べられます

### 2人分材料 46kcal/1人

オクラ	.....	6本 (60g)
ささみ	.....	1本 (50g)
めかぶ	.....	1パック (40g)
ねり梅	.....	小さじ1杯 (6g)
白だし	.....	小さじ1杯 (6g)

オクラやめかぶなどの野菜や海藻に見られる「ネバネバ」には、ムチンではなく、ペクチンやムチレージといった成分が含まれています。これらは胃を直接守る働きは確認されていませんが、水溶性食物繊維の一種で、腸内環境を整えるはたらきが期待されています。毎日の食事に取り入れて、体の調子を整えるのに役立ててみましょう。

栄養科



# おうち de リハビリ!!

## 嚥下体操

食事の際に「むせる」「飲み込みにくい」と感じることはありませんか？  
 嚥下体操は、飲み込む力(嚥下機能)を維持・改善するための簡単な運動です。  
 毎日続けることで、誤嚥(ごえん)予防や安全な食事につながります。

### 嚥下体操の目的

- 飲み込む力を保つ
- 誤嚥性肺炎の予防
- 食事を安全に楽しむ

### 体操を行うタイミング

- 食事の前(特におすすめ)
- 1日2~3回を目安に行いましょう

## ■□■ 嚥下体操の内容 ■□■

### ① 首の運動

ゆっくり首を前後・左右に動かします  
 ※無理のない範囲で行いましょう

#### 前後の運動



#### 左右の運動

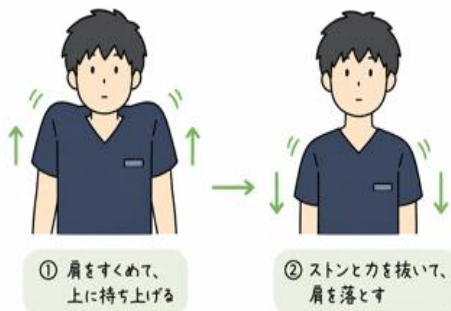


#### 左右の回旋運動



### ② 肩の運動

肩をすくめてストンと落とす  
 動きを繰り返します



### ③ 口の体操

- 口を大きく開ける → 閉じる
- 頬をふくらませる → すぼめる

#### 口を大きく開ける→閉じる



#### 頬を膨らます→すぼめる



### ④ 舌の運動

- 舌を前に出す → 引っ込める
- 舌で口の中をぐるっとなぞる

#### 舌を前に出す→引っ込める



#### 舌で口の中をぐるっとなぞる



### ⑤ 発声練習

「パ・タ・カ・ラ」とはっきり発音します  
(各5回程度)

### ⑥ 深呼吸・咳払い

大きく息を吸ってゆっくり吐く  
軽く咳払いをして気道をきれいにします

#### △実施時の注意点△

- ・無理をせず、体調に合わせて行いましょう
- ・痛みや強い違和感がある場合は中止してください
- ・椅子に座るなど安定した姿勢で行いましょう

嚥下体操は毎日の積み重ねが大切です。  
食事前の習慣として取り入れ、安全に  
楽しく食事を続けましょう♪



## 処方箋の事前 FAX 送信 のご案内

### 薬局での待ち時間を短縮

薬局での待ち時間を減らし、お薬をスムーズに受け取るために、処方箋の事前 FAX 送信をぜひおすすめいたします。

お会計が終わりましたら、ご自身が利用したい薬局へ処方箋を FAX で送信してください。送信先は、いつも利用している「かかりつけ薬局」や、患者様のご都合の良い「ご希望の薬局」等、どこの薬局へでも自由に送信していただけます。

事前に処方箋を送信しておくことで、薬局へ移動している間に、薬局では他のお薬との飲み合わせの確認や調剤の準備をあらかじめ進めることができます。

そのため、薬局に到着してからの待ち時間を抑え、お薬を効率よく受け取ることが可能です。ご自身の生活スタイルに合わせてどこの薬局でも自由にお選びいただけますので、時間を有効に使える便利な仕組みをぜひお試しください。



FAX

# 病院の日・看護の日

5月12日の「看護の日」に合わせて、当院では5月15日に「病院の日・看護の日」のイベントを開催しました。

当日は、血圧や血糖値の測定のほか、薬剤師や管理栄養士による健康相談を実施しました。また、外部企業9社の皆様にもご参加いただき、福祉用具や防災グッズなどの実物に触れながら説明を受ける機会となりました。日頃気になっていることを相談されたり、ご家族の介護をされている方が介護用品を体験されたりするなど、多くの方にご参加いただきました。

今年は新たな取り組みとして、測定コーナーや福祉用具展示場をめぐるスタンプラリーを実施しました。参加された方にはささやかな記念品をお渡しし、多くの交流が生まれる場となりました。



また、日頃よりお世話になっているボランティアの方へ感謝状を贈呈しました。

当院では外来の入り口や売店近くの休憩スペースなどに、ボランティアの皆様がお花を飾ってくださっています。季節を感じられる美しいお花が、来院される皆様に温かく迎え、病院に彩りを添えてくれています。

当日は都合により出席いただけなかったため後日のお渡しとなりましたが、スタッフ一同感謝の気持ちでいっぱいです。ご来院の際にはぜひお花にもご注目ください。



さらに、子供たちが「病院」や「看護」をテーマに描いた絵の展示を行いました。当日はののちゃんも参加してくれ、イベントを盛り上げてくれました。

今後もお子さんにも楽しんで参加していただけるイベントを企画していく予定です。病院や看護について身近に感じていただく機会となれば幸いです。

外来師長 滝口



# 歯科からのおたより



こんにちは。たまの病院歯科医師の正村です。  
暑くなってきましたが、体調のほうはいかがでしょう？  
寝不足、過労、肩こりなど体調が低下すると、歯肉がはれやすくなるなど、お口のトラブルが増えやすくなります。口腔内のケアを含め、歯槽膿漏症などお口のトラブルがひどくならないように気を付けてください。

今年度から当院歯科でも下記のように玉野市が実施する**歯周疾患検診**、**後期高齢者歯科健康診査(資料1, 2)**が受診できるようになりました。ぜひ一度、たまの病院に、お口の健康チェックに、御来院ください。

詳しくは、玉野市健康医療課がだされている令和8年度版**けんしんガイドブック(資料3)**をご覧ください。

当院で玉野市が実施する

## 歯周疾患検診 (歯周病検診)が 受診できます



歯周疾患検診は、歯と歯ぐきの健康状態を調べ、むし歯や歯周病を早期に発見すること、歯みがきや歯の健康を守るために大切な生活習慣の見直しについて知ることを目的にしています。

●実施期間

令和8年5月1日～令和9年3月31日

●対象者

20歳から74歳の玉野市民

(昭和27年4月1日～平成19年3月31日に生まれた人)

●料金

500円

【歯周疾患検診についてのお問い合わせ】  
玉野市健康医療課 31-3310

資料1

当院で玉野市が実施する

## 後期高齢者歯科健康診査 (オーラルフレイル健診)が 受診できます



堅いものが食べにくい、お茶や汁物でむせやすいことはありませんか？

こうした口腔機能の低下のわずかなサインは、「年齢だから仕方ない」と思われがちですが、早めに気づき適切な対応をとることで機能回復が可能です。

**オーラルフレイルの早期発見が健康長寿のカギです！**

●実施期間

令和8年5月1日～令和9年3月31日

●対象者

75歳以上の玉野市民

(昭和27年3月31日以前に生まれた人)

●料金

500円

【後期高齢者歯科健康診査についてのお問い合わせ】  
玉野市健康医療課 31-3310

資料2

令和8年度版

## けんしんガイドブック

**検診の受け方**

- 1 受ける検診を確認する。(対象年齢に注意してください。)  
※市が実施する検診は、1年に1回のみ受診できます。
- 2 予約が必要な場合は、電話で予約をする。  
※減免の対象となる方は、必ず事前に申請をしてください。
- 3 検診票を記入して、検診を受診する。  
※検診票は巻末のものを切り取るか、会場でご記入ください。  
※減免券や無料クーポンをお持ちの方は、必ず持参してください。
- 4 結果を確認する。  
※精密検査が必要とされた場合には、必ず受診してください。

玉野市健康医療課 (すこやかセンター)  
■所在地/玉野市奥玉1-18-5 ■電話/31-3310 ■FAX/31-3314

資料3



# たまの病院 外来診療担当表

2026年7月1日現在

診療科		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	1 診	午前	佐藤利雄	磯嶋浩二	佐藤利雄	磯嶋浩二	筒井英太	
	2 診		藤澤諒多	三宅俊嗣	三島康男	岸本卓巳	三宅俊嗣	
	3 診		本多宣裕	重戸伸幸	見元淳子	岡好仁	本多宣裕	
	4 診		山原茂裕	筒井英太	重戸伸幸	山原茂裕 <sup>第1・3・5</sup>	寺嶋悠也	
	5 診		田端雅弘	植田圭吾	【肝臓病外来】 第1・3・5 塩田祥平 第2・4 狩山和也	大野洋平	田端雅弘	
	6 診		宮本聡 <sup>第2・4</sup>	的場將城	【リウマチ・膠原病外来】 第3 若林宏	越智宣昭	宮本聡	
	7 診		【循環器外来】 第1・3 森淳史	【脳神経内科外来】 第2 名古屋章子 (完全予約制)	【循環器外来】 第1・3・5 與田俊介 第2・4 梶山渉太	【循環器外来】 永瀬聡	【循環器外来】 植木悠太	
	8 診		三島康男	岡崎悟	岡崎悟		三島康男	
	1 診	午後						
	2 診		三宅俊嗣 《呼吸器》		【禁煙外来】 三宅俊嗣		藤澤諒多 《総合内科》	
	3 診		見元淳子 《呼吸器》	本多宣裕 《呼吸器》		見元淳子 《呼吸器》		
	4 診			岡好仁 《消化器》	山原茂裕 《腎臓病》	田端雅弘 《腫瘍内科・緩和》	【リウマチ・膠原病外来】 寺嶋悠也	
	5 診			植田圭吾 《総合内科・漢方》		大野洋平 《総合内科》		
	6 診		宮本聡 <sup>第2・4</sup> 《糖尿病》	的場將城 《糖尿病》	【リウマチ・膠原病外来】 第3 若林宏		宮本聡 《糖尿病》	
	7 診			【脳神経内科外来】 第2 名古屋章子 (完全予約制)			【循環器外来】 植木悠太	
	8 診							
外科	1 診	午前	源寛二	池田敏夫	澤田芳行	源寛二	澤田芳行	
	1 診	午後	源寛二	大原利章	澤田芳行	池田敏夫	源寛二/ 澤田芳行	
	2 診					岡大医師		
整形外科	1 診	午前	渡部邦久	須田達也	國富康資	須田達也	渡部邦久	
	新患受付時間 8:30~11:00(手術等により受付時間が早まる場合あり)							
	2 診		須田達也	渡部邦久	須田達也	渡部邦久	須田達也	
3 診			第2 鉄永智紀 (要予約)	【脊椎外来】 第2 宇川諒 第4 小松原將				
形成外科	1 診	午前					濱本有祐	

【受付時間】 午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00  
 【診療時間】 午前 9:00~12:30 午後 14:00~16:30  
 ※表中に時間があるものを除く。

玉野医療センター たまの病院  
 TEL (0863)31-2101(代表)  
 FAX (0863)32-4278

地域医療連携室  
 TEL (0863)31-2252(直通)  
 FAX (0863)32-1950

※紹介患者の方は、地域医療連携室を通してご予約お願いします。

診療科		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
小児科	午前		宮原宏幸	第1・3・5 後藤振一郎 第2・4 藤井洋輔	第1・3・5 萬木章 第2・4 伊藤周代	福嶋遥佑	松原恒則	
	午後		宮原宏幸 〔一般診療 予防接種 乳児健診 は要予約〕			福嶋遥佑 〔一般診療 予防接種 乳児健診 は要予約〕 受付時間(不定期で変更あり) 第2・3は14:30~16:00	松原恒則 予防接種 特殊外来 乳児健診 (要予約)	
泌尿器科	午前		津島知靖		妹尾孝司		第1・3・5 藤澤諒多 第2・4 荒木元朗 受付時間 8:30~11:00	
婦人科	午前			依田尚之		西田傑		
	午後			依田尚之 受付時間 13:30~15:00		西田傑 受付時間 13:30~15:00		
眼科	午前		筒井康子	松尾俊彦	大賀仁美	筒井康子	大賀仁美	
	午後		松尾俊彦	松尾俊彦	松尾俊彦	第1・2・4 筒井康子	筒井康子	
耳鼻咽喉科	午前			片岡祐子 受付時間 8:30~11:00				
	午後				浦口健介	赤木博文	牧野琢丸	
							受付時間 13:30~15:45	
麻酔科	午前					【専門外来】 荒川恭佑 診療時間 10:00~12:00 (完全予約制)		
歯科	1診	午前	正村博行	正村博行	正村博行	正村博行	正村博行	
	2診				第1・3・5 長尾有里香 第2・4 天野克比古		寺田昌稔	
	1診	午後	正村博行	正村博行	正村博行	正村博行	正村博行	
	2診				第1・3・5 長尾有里香 第2・4 天野克比古		寺田昌稔	
人間ドック (72歳以上検診)	1診	午前	筒井英太	洲脇道子	筒井英太	洲脇道子	洲脇道子	
	1診	午後	佐藤利雄	筒井英太	見元淳子	岸本卓巳	筒井英太	

## 玉野医療センターたまの病院 相談窓口のご案内

7月から紹介患者様の受け入れについて、地域医療連携室が窓口となります。  
地域の医療機関や福祉施設、担当ケアマネジャーの方々からの相談に対応させていただきます。

### <受診予約・入院の相談>

0863-31-2252(地域医療連携室)

### <緊急受診・緊急入院のご相談>

平日 8:30~17:15

0863-31-2252(地域医療連携室)

夜間・休日

0863-31-2101(代表)



上記以外にも医師への相談などにつきましても、  
地域医療連携室にて対応させていただきます。

新病院開院以来、多くの患者様やご家族、関係機関からいただいた「外来が混雑していて受診予約が取りづらい」「満床で入院できなかった」などの声を真摯に受け止め、受診・入院のご紹介やご相談をいただく際の受け入れ体制を見直しました。

窓口となる総合支援センターは、新たに前病院長の山原医師をトップとした組織体制とし、7月からは紹介患者に関する連絡先を総合支援センター内の地域医療連携室に一元化します。

新たな体制では、ワンストップでの迅速な対応を目標とし、当院の基本理念である「玉野に暮らす命は、玉野の地で守ります」を実現するため、地域医療連携体制を強化し、地域の医療機関、介護施設の皆様と緊密な関係を作ることで、地域医療を支える地域の中核病院を目指してまいります。

## たまの病院までの交通アクセス



### JR

- 岡山方面から……JR 宇野みなと線で終点 JR 宇野駅までお越しください。途中、JR 茶屋町駅で乗り換えが必要な場合がありますのでご注意ください。
- 四国方面から……JR 瀬戸大橋線で JR 茶屋町駅にて JR 宇野みなと線に乗り換え、終点 JR 宇野駅までお越しください。
- JR 宇野駅から徒歩 15 分またはタクシー・バスをご利用ください。

### フェリー

- 四国フェリーご利用の方は、宇野港で下船後、徒歩 15 分または JR 宇野駅からタクシー・バスをご利用ください。

### バス

- 新道経由 : 両備バス[渋川三丁目]行き、「たまの病院前」で下車
- 旧道経由 : 両備バス[宇野駅方面]行き、「たまの病院前」で下車
- シーバス : 「たまの病院前」で下車 玉野市公式ホームページをご参照ください。

### 車

- 岡山方面からお越しの際は、国道 30 号線を南下し、ループ橋を下った最初の信号を左折してください。無料駐車場(150台)があります。