



- 玉野三井病院 病院長からのメッセージ2
- 医師紹介 玉野市民病院3
- 医師紹介 玉野三井病院4
- 新任医師の紹介 玉野市民病院／玉野三井病院5
- 小児科医師の紹介 玉野市民病院／新型コロナ5類移行後の対応6
- 新しい職員を紹介します7,8,9
- 言語聴覚士の紹介 玉野市民病院リハビリテーション科10
- 看護師出前講座 玉野市民病院／マラソン大会に参加しました11
- 春の味覚レシピ 玉野市民病院栄養科12
- 玉野の歴史めぐり（番外編：直島の山城跡を歩く）13
- 外来診療担当表14,15
- 地域連携だより／編集後記16

在宅医療の現状と玉野医療センター新病院設立後の展望

玉野三井病院の訪問診療の現状

玉野市は、超高齢化社会を迎え、80歳以上の独居の世帯や、二人暮らしの老々介護の世帯が増えてきています。そのような社会環境の中で、ご家族やヘルパーさんの送迎がなければご自分で通院できない患者様に対し、玉野三井病院では患者様の体の状態に応じ2週間毎あるいは4週間毎の定期往診である訪問診療を行っています。

令和4年3月1日から令和5年2月28日の1年間で訪問診療を行った患者様は143名（男性50名、女性93名）です。平均年齢は86歳です。そのうちご自宅の患者様が114名、グループホームや有料老人ホームなどの施設入所中の方が29名です。ご自宅の訪問先は玉野市全域に及びます。胃瘻・腸瘻などの経管栄養を除く医学管理を必要とする病態としては、在宅酸素療法が19名、在宅中心静脈栄養が7名、気管切開カニューレ留置状態が2名、尿路カテーテル留置状態が13名、人工呼吸器装着状態が1名、CPAP 1名、インスリン自己注射1名です。143名の患者様のうち、この1年間で亡くなられた方が37名おられ、そのうち在宅で看取らせていただいた方は14名おられます。悪性腫瘍の患者様に限ると、この1年で亡くなられた方が18名、そのうち9名が在宅で看取らせていただいております。悪性疾患の患者様のほうが、在宅での看取りとなる率は高いように思います。



地方独立行政法人 玉野医療センター
玉野三井病院 病院長
磯嶋 浩二（いそしま こうじ）

現在の訪問診療の問題点

在宅医療の目的は、患者様のご自宅、入所先の施設、かかりつけの病院を一つの医療圏としてとらえ、患者様の生活背景や病状を熟知した医療スタッフや介護スタッフとともに、患者様がなるべく長く住み慣れた環境で安心して暮らしていけるようお手伝いすることにあると思います。そのためには、終末期の苦痛緩和だけでなく、いつもに比べて食欲が落ちた時の在宅での点滴、嚥下機能や生活の行動力が低下した時の在宅でのリハビリなど、必要であれば早期から介入することが大事だと思います。玉野三井病院単独の訪問診療では、訪問看護や訪問リハビリを行うスタッフが足りないため、充実した在宅医療を患者様に提供できていないのが現状です。

新病院設立後の玉野医療センターとしての在宅医療の在り方

令和7年1月には、新病院が開院します。玉野市民病院と玉野三井病院の職員が、同じ建物の中で協力し合って今までよりもっと幅の広い医療を玉野市民の皆様に提供いたします。在宅医療に関しては、訪問

診療、訪問看護、訪問リハビリのスタッフはもちろん、医事課やソーシャルワーカーなどのスタッフも充実させ、病院に通えなくても病院のスタッフが来てくれるという安心感を患者様に提供したいと思います。そして患者様の環境や病状を熟知したスタッフが、患者様の療養生活のトータルマネジメントを行うことで、「玉野に暮らす命は玉野の地で守ります」を実行させていただきます。



マイブーム

火曜日・水曜日の外来担当をしています。玉野市医師会の諸先生方、直島町立診療所の先生方にいつも数多くの患者様をご紹介いただいています。誠にありがとうございます。

ご紹介いただいた患者様をなるべく短期間（できるだけ当日）に必要な検査を実施し診断・治療（必要があれば、岡山大学病院や岡山市・倉敷市の総合病院へご紹介）まで完結することを目指しています。

常に考えていることは、私や家族に対してだったらこうして欲しい・こうしてくれると有難い・・・という診療をすることです。

当日の臨時胃・大腸カメは私が担当しますが、各種血液検査やCT・MRIなど画像検査の実施に際しては外来看護師さん、検査技師さんや放射線科技師さんに協力してもらっています（皆さんありがとうございます）。



地方独立行政法人 玉野医療センター 玉野市民病院
内視鏡センター長 重戸 伸幸（しげと のぶゆき）

趣味

コロナ禍でできなくなっていますが旅行（食べ歩き）と子供（長男）とのガンバラ作りです。北海道、福岡、愛知（名古屋）、広島、高知、愛媛など家族で行ったところや赴任したところにもまた行きたいものです。もっとも子供たちは東京ディズニーランドやUSJに行きたいみたいです・・・。2023年5月8日からCOVID-19が2類相当から5類になるので、今年は旅行できるかなあ、と楽しみにしています。

患者様へのメッセージ

医学の進歩により、胃がん・大腸がんは①早期に発見できれば内視鏡的切除（EMR・ESD）、②進行がんでも病期によっては外科切除（+化学療法）で治すことができます。がんを早期発見するには、高画質の内視鏡を用い丁寧に観察することと、定期的に検診・検査を受けていただくことが重要です。しかし、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）・下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）は、ともにつらく・しんどいものであり、繰り返し検査を受けていただくために様々な工夫をしています。

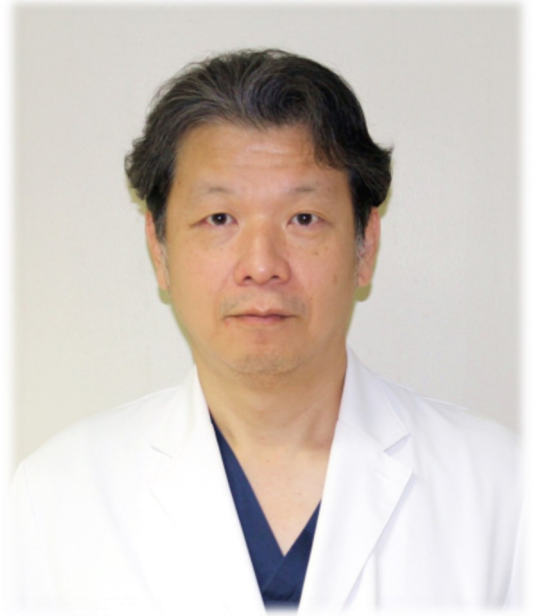
胃カメラ時には卵や大豆にアレルギーがなければ鎮静剤を使用し極限まで苦痛を低減し、大腸カメラ時には小さいポリープ（腺腫）も見逃さず切除しclean colon（ポリープのないきれいな大腸にする）を目指して、検査・処置を実施するとともに、終了後には、かかりつけの先生にも見ていただけるように、カラー写真を添付した詳細な検査結果説明書をお渡ししています。

当院には日本消化器内視鏡学会指導医・専門医と同学会認定内視鏡技師が数多く在籍し、さらに経験豊富な助手さんとともに患者様のより安心・安楽な検査・処置を目標に、日々努力しています。※検査件数：（コロナ禍の2020～2022年でも）胃カメラ 2200～2300件/年、大腸カメラ 370～380件/年（内約6割がポリープ切除）

胃カメラ・大腸カメラともに繰り返しお受けになる方が大多数です。もし、カメラに良い思い出がない方がおられましたら一度当院で検査をお受けください。

患者様へのメッセージ

内科の医師として診療を始めて早いもので、およそ20年が経過しました。医師として多くの期間を呼吸器専門医として診療をしていましたが、玉野医療センターでは呼吸以外にもさまざまな患者様が受診されるため日々勉強することの大切さを実感しています。以前の勤務していた病院では総合医療も経験していることから、その経験を生かして呼吸器疾患以外でもできる限り患者さんの病気の診断や治療に役立てれば幸いだと考えています。当院に来院の際は遠慮なく様々なことをご相談ください。



地方独立行政法人 玉野医療センター
玉野三井病院 内科副部長
本多 宣裕 (ほんだ よしひろ)

マイブーム

去年、子供が生まれて奥さんとともに子育てをすることです。日々の成長に伴い見せるさまざまな子供の表情や行動に喜びを感じています。

生まれたばかりの時は奥さんと試行錯誤しながら子育てを行いました。あまり記憶がないため最近ではできるだけ写真を撮ったり記録に残したりしています。また、記憶に残るように奥さんと日々の出来事を振り返り話をしていきます。子供、奥さんと様々な経験をしてたくさんの思い出を作っていきたいと思っています。



趣味

趣味は料理をすること、旅行に行くこと及び建築デザインやインテリアなどの鑑賞をすることです。

料理については、できる範囲でこだわった食材で調理した物を家族にふるまっています。

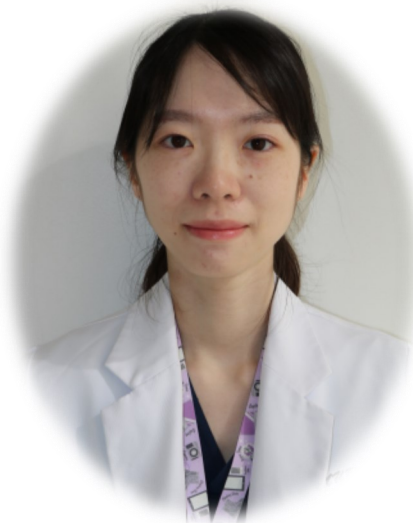
旅行については最近のコロナ禍のため行けていないですが、おいしいお店が多い京都などへの旅行によく行っていました。コロナ感染も落ち着いてきたこともあり、京都以外では金沢などにも行きたいと考えています。また、建築やデザイン・インテリアなどは雑誌などを見たりオシャレなお店に足を運んで鑑賞したりすることが好きです。



新任医師の紹介 玉野市民病院

今春から、岡山大学地域枠卒業医師という新しい形で玉野市初として田村先生を玉野市民病院に迎えることができました。岡山県が地域の医師不足解消を狙いに、岡山大学医学部に設けている「地域枠」卒業の医師で、県南東部の玉野にもやっと配置していただきました。

4月より玉野市民病院へ赴任してきました。月曜日の外来を担当させていただいております。昨年度は岡山市内の病院で小児科に勤務していました。幅広く知識を吸収しながら、皆様の健康を支えていけるよう努力していきたいと思っております。至らぬ点もあるかと思っておりますがよろしくお願いいたします。



地方独立行政法人 玉野医療センター
玉野市民病院 内科医師
田村 奈悠（たむら なゆ）



右から柴田義朗 玉野市長
田村奈悠 医師
佐藤利雄 理事長
山原茂裕 病院長

新任医師の紹介 玉野三井病院

4月より玉野三井病院で働かせていただくことになりました三上翔平と申します。岡山労災病院からの内科専門医専攻医として9月までの半年間、誠心誠意診療に取り組みます。趣味はバドミントンで大学時代に部活動として楽しんでいました。座右の銘は「継続は力なり」で、日々の経験を積み重ねて、将来的には知識・技術・心の3つをバランスよく兼ね備えた医師になれるよう努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

地方独立行政法人 玉野医療センター 玉野三井病院
内科医師 三上 翔平（みかみ しょうへい）



小児科医師の紹介 玉野市民病院

令和5年度から岡山大学大学院医歯薬学総合研究科への寄付講座（臨床小児科学）が開設され、岡山大学小児科講師の先生方が着任されました。従来からの小児科の先生方と共に、平日は毎日質の高い外来診療を提供できるようになっています。

4月から毎週月曜日の小児科外来を担当させていただいております宮原宏幸と申します。他の曜日は、岡山大学病院で勤務しており、専門は腎疾患領域になります。当院では、検尿異常や夜尿症など腎疾患関連の領域に加えて、小児の総合医として幅広い診療を行いたいと考えております。至らない点多々あることと思っておりますが、何卒よろしくお願い致します。

小児科医師 宮原 宏幸（みやはら ひろゆき）【月曜日担当】



はじめまして。4月から木曜日の小児科外来を担当します福嶋です。もうすぐ40歳になります。普段は岡山大学病院の小児循環器グループで勤務しています。玉野市民病院では、心臓の雑音を言われた時の相談はもちろん、流行の感染症や、皮膚のお悩み、喘息、また成長に伴うお悩み（頭が痛い、学校に行きづらいなど）に幅広く対応します。また、こんな時はどうすれば良いかなどの説明会もご依頼があれば適宜行いますので、いつでもご相談ください。玉野の小児医療のサポートに取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

小児科医師 福嶋 遥佑（ふくしま ようすけ）【木曜日担当】



新型コロナウイルス感染症 5類移行後の対応について

令和5年5月8日の新型コロナウイルス感染症の5類移行後も玉野市民病院、玉野三井病院では、**当面感染対策を継続**します。

- 病院内では必ずマスクを着用してください。
- 発熱、せき、のどの痛みなどの症状があり、外来受診する場合は、事前に電話いただくか受付に必ずお知らせください。
- 面会禁止については、段階的に緩和する予定です。詳細については決まり次第、ホームページでお知らせします。下記QRコードをご活用下さい。



玉野市民病院ホームページ



玉野三井病院ホームページ

病院内には高齢者や基礎疾患をお持ちの方など重症化リスクの高い方が来院・入院されています。ご自身や周囲の方を感染から守るために感染対策にご協力をお願いします。

新しい職員を紹介します



中島 亜矢子（看護師）

＜趣味＞観光・ライブに行くこと

患者様のみならず、人との出会いを大切に。そして、感謝する気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思います。美味しいものを探ることが好きですが、最近は犬を飼いたいと思っています。



高嶋 敦子（看護師）

＜趣味＞映画鑑賞・マンガを読むこと

3人の男の子の母親です。毎日とてもにぎやかです。ストレス発散によくマンガを読みます。ジャンルは何でもOKです。おすすめがあれば教えてください。

新しい職員を紹介します



新良 昌宏（看護師）

＜趣味＞ウィンドウサーフィン・読書・倉敷美観地区散策

多々、至らないところがあるかと思ひます。一所懸命業務に取り組んでいきたいと思ひます。どうぞ皆さんよろしくお願ひいたします。また、散策ができる良い雰囲気のある場所がありましたら、ぜひ教えていただけると幸いです。



洲脇 栄子（看護師）

＜趣味＞映画鑑賞

私は自然豊かな津山市出身で、学生の時に玉野市に住んでいました。行きつけはメルカでご当地フェアを楽しみにしています。私は患者さんの立場に立った看護を大切にしたいと思ひています。よろしくお願ひ致します。



多田 祐佳（看護師）

＜趣味＞読書・音楽鑑賞・お菓子作り

私の家は大人6人、子供4人の10人家族です。にぎやかな毎日で、楽しいこともたくさんです。人の集まる家は楽しいので、ぜひ遊びに来てください。



山本 那央（看護師）

＜趣味＞旅行・料理

旅行と料理が趣味です。コロナ禍は自宅にすることが多く、外出する機会が少なかったのですが、旅行先の名物料理を家で作って家族に振る舞って旅行気分を楽しんでいました。これからも料理スキルを上げたいです。



川田 舞花（看護師）

＜趣味＞ドライブ・バレーボール

私は恩師や友人に人の気付かないところまでよく気付いていると褒めていただく機会が多くありました。私は性格柄、周囲のことをよく観察してしまいます。働く上ではそのことを活用し、周りをよく見て行動していきたいです。



千田 瑞樹（臨床検査技師）

＜趣味＞カメラ・旅行・音楽鑑賞・アニメ

自分の強みは圧倒的な身体の丈夫さです。中学、高校は全て皆勤賞でした！社会人として自己管理も大切な仕事だと思うので、早く仕事に慣れ、検査室の一員として健康を維持しながら頑張ります！



有村 香澄（理学療法士）

＜趣味＞たまりにする、我が子のハロウィン衣装制作

岡山屈指の工業地帯のアウトホームな外食も好きでしたが、玉野市に移り住み、自然の豊かさに毎日癒されています。微力ではありますが、玉野市の患者様の支えとなれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



森廣 義孝（理学療法士）

＜趣味＞バイク・犬との散歩

犬と一緒にいるのが大好きで、実家でシェットランドとシーズーを飼っています。最初は業務に不慣れな部分が目立つと思いますが、頑張っていきます。よろしくお願いします。



新名 樹奈（言語聴覚士）

＜趣味＞旅行

出身地は高知県です。大学進学のために岡山に来ました。前に勤務していた病院では、約4年間言語聴覚士として急性期～回復期病棟で働いていました。1日でも早く戦力になれるように頑張りたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。



川間 友佳理（医療ソーシャルワーカー）

＜趣味＞料理・手芸・猫グッズ集め

何事にも好奇心を持つことをモットーにしています。食べることが好きで、特技はおつまみ作りです。玉野市は美味しいものが多く、グルメ巡りにはまっています。



大西 泉美（医療ソーシャルワーカー）

＜趣味＞映画鑑賞

私は岡山生まれ、岡山育ちの生粋の岡山っ子です。これからも岡山の良さをより知っていきたいと思います。趣味は映画を見ることで、ジャンルは問わず様々な映画を見ます。患者様に寄り添ったMSW（医療ソーシャルワーカー）を目指して頑張ります。

言語聴覚士の紹介 ～玉野市民病院リハビリテーション科～

7人の言語聴覚士が頑張っています。

玉野市民病院のリハビリテーション科には7人の言語聴覚士が在籍しています。理学療法士や作業療法士に比べ、まだまだ知名度の低い言語聴覚士ですが、皆さんは聞いたことがありますか？「入院して初めて知った」、「こんなにリハビリもあるんやね」といったお話から「デイサービスでも口の運動をしてるよ」「このリハビリがあるから市民病院に来たんよ」といった嬉しいお話を聞くこともあります。

当院では、入院、外来、訪問において、嚥下障害（飲み込みの障

害）、構音障害（発音の障害）、音声障害（声の出しにくさの障害）、失語症を含む高次脳機能障害（言語機能・注意力・記憶力などの障害）などを対象にリハビリテーションを行っています。

少しイメージしにくく、わかりにくい言葉も多いですね。例えば、誤嚥性肺炎がメディアで取り上げられることも増え、恐さを感じる方も多いのではないのでしょうか。誤嚥性肺炎に深く関わるものが嚥下障害です。入院後安全に必要な栄養摂取ができるよう、医師を始め他職種と協力し、必要に応じ、嚥下内視鏡検査（VE）や嚥下造影検査（VF）を行い、お口まわりの運動指導や食事姿勢・食物形態などを検討し、お食事全般に対して調整をしています。ムセが多くお家でのお食事が心配な方、また、構音障害・音声障害・高次脳機能障害のリハビリを退院後も継続したい方などに対し、外来や訪問リハビリテーションも行っています。対象に制限もありますが、まずはお気軽にご相談ください。



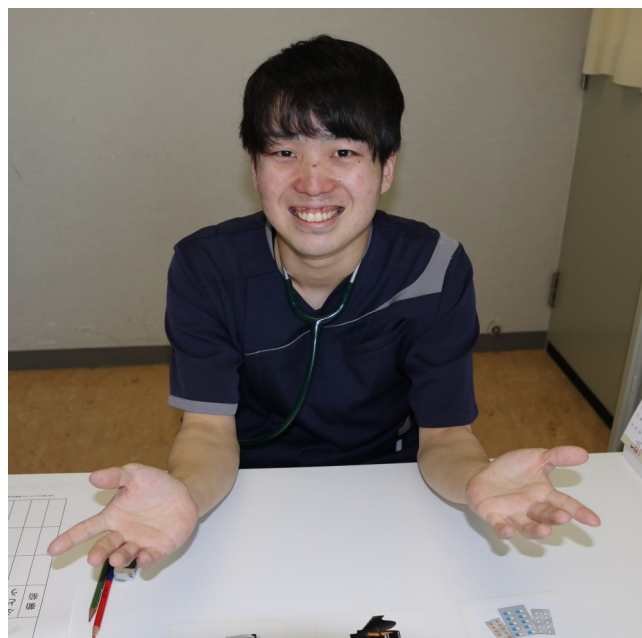
「玉野失語症の会ひまわり」に協力しています。

「失語症」と聞いてどんな症状かイメージがわきますか？

失語症とは脳の損傷により、聴く、話す、読む、書くといった機能が失われた状態です。ことばの機能すべてを失うわけではなく、脳の損傷程度により失語症の症状も様々です。例えば、話すことはできなくても漢字で書くことはできる、といったことが起こります。イメージとしてはことばの通じない海外にいる感覚です。

回復過程もそれぞれですが、長い年月をかけながらゆっくりと回復して行かれることがあります。リハビリには時間と努力を要しますが、人との交流を楽しみたい、社会に出たいという気持ちが強い励みになると感じます。その手助けの一つに各地に発足しているのが失語症友の会や失語症サロンです。

失語症者やそのご家族同士でお話できる空間を玉野市でも作りたく、自身も失語症である砂田さんがご夫婦で立ち上げた「玉野失語症の会ひまわり」という会があります。私達もその想いに共感し、座談会の開催に協力しています。コロナ禍で一時集まれない時もありましたが、令和2年8月から毎月1回玉野中央公民館にて行っています。令和5年度からは毎月第一日曜日に開催予定です。失語症だから、話しにくいから、と外出自体も躊躇してしまうかもしれませんが、失語症の会が外出機会のきっかけになればと思います。言語聴覚士や失語症者向け意思疎通支援者も参加しているので、興味がある方は気軽に遊びに来ていただけたら嬉しいです。質問等ありましたら当院リハビリテーション科（言語聴覚士：松本）にお声かけください。



（言語聴覚士：松本 貴子）

看護師 出前講座 玉野市民病院

岡山看護協会より依頼を受け、2022年12月6日に玉野市立山田中学校で「命について」の出前講座を行わせていただきました。18名の1年生ということで、妊娠までの過程から妊娠後の赤ちゃんとお母さんの変化などを、わかりやすく動画やイラストを作成し講義を進めました。また、3kgの妊婦体験ジャケットを着用し、歩行・段差の上り下り・床に落ちたものを拾い上げる・靴下の脱ぎ履きなどの日常生活動作を全員に体験してもらいました。

講義も体験も恥ずかしそうにしていた生徒さんたちも、講義後の感想では、「無事に生まれてくることは当たり前ではない」「元気で生まれたことが奇跡だ」「たくさんの人の支えがあって今ここにいることが分かった」「自分がここにいることに感謝しなければならない」「これからは人を大切にしたり、妊婦さんの支えになりたい」などの声を聴かせていただけて、講義を通して伝えたい「命の尊さ」をしっかりと理解してくれました。この講義を機会の1つとして、一人でも多くの子供たちが自分や他人の命の大切さと、妊娠・出産のリスクを理解し、正しい行動がとれる大人に成長してくれると嬉しく思います。また、私たち自身も看護師として「命について」発信していくことの大切さを改めて感じました。

(看護師：山口 亜衣)



病院のスタッフがマラソン大会に参加しました

2023年2月26日“そうじゃ吉備路マラソン”10kmに藤原裕明と寺内祐一、ハーフマラソンに杉野真一、フルマラソンに栗原千尋が参加しました。

新型コロナウイルス感染の影響もあり4年ぶりの開催となりましたが、運営スタッフや沿道からの応援もあり活気に満ちた会場でした。また、マラソンの運営側で用意していた給水エリアの他に、ボランティアで休憩所を設置しジュースや冷却スプレーを準備してくださった方もおられ、地域住民の皆さんの暖かさに触れることができました。

当日は朝からよく晴れていましたが気温は低く、強風とコース内のアップダウンに苦労しました。体力も気力も削られ、コース途中から足が思うように動かなくなっていました。同じランナーや沿道からの応援から元気をもらい、なんとか完走することができました。

(作業療法士：栗原千尋)



お弁当にも！

筍いなり



●材料(いなり24個分)

〈いなり揚げ〉

- ・すしあげ 12枚
- 〔だし汁 300cc
- 砂糖 大さじ4
- 醤油 大さじ4
- みりん 大さじ4

〈寿司の具〉

- ・筍 120g
- ・人参 80g
- 〔酒 大さじ1
- みりん 大さじ2
- 砂糖 大さじ1.5
- 醤油 大さじ1

〈酢飯〉

- ・ご飯 2合分
- 〔酢 大さじ4
- 砂糖 大さじ3
- 塩 小さじ1/2



●作り方

- ①すしあげは熱湯をかけて油抜きし、半分に切る。
- ②調味料と①を鍋に入れ、汁気がなくなるまで煮詰め、(途中で揚げを一度ひっくり返す)冷ましておく。
- ③寿司の具は全てせん切りにし、調味料を入れてフライパンで炒り煮にする。
- ④酢飯を作り、③を混ぜる。
- ⑤②の汁気を軽く絞り、④をつめる。
- ⑥お好みで錦糸卵や木の芽、胡麻などを飾る。



～春の味覚 筍について～

筍は、種類や産地にもよりますが、2～5月が旬です。身体の余分な塩分を水分といっしょに排出してくれる働きのある、『カリウム』や『食物繊維』を豊富に含みます。食物繊維には、【水溶性】と【不溶性】の2種類があり、筍は、主に【不溶性】の食物繊維を含みます。水分を含むことで便のかさを増やし、便秘を予防してくれる一方、水分が不足すると便が硬くなりやすいので、水分もしっかり摂りましょう。茹でた時に中心部分によく見られる白い結晶は、アミノ酸の一種で『チロシン』といい、やる気や集中力を高める物質の材料にもなります。

～ワンポイントアドバイス～

- ①寿司の具は、炒り煮にすることで時短に！
- ②手軽に作りたい時は、いなりあげや、すし酢は市販のものを使用しても◎
- ③血糖値が気になる方は、低カロリー甘味料(マービーやパルスweet等)を使用しても。

砂糖大さじ1杯(9g)を低エネルギー甘味料に置き換える時は以下の分量で使用します

甘味料名	分量	重量
マービー(粉末)	大さじ1	9g
マービー(液状)	大さじ3/4	15g
パルスweet(粉末)	小さじ1	2.3g
パルスweet(液状)	小さじ1	5g

第5回 玉野の歴史めぐり（番外編：直島の山城跡を歩く）



八幡山極楽寺山門



高原次利の墓



居館跡南側の土塁と空堀

高原城跡 堀切・居館跡

今回は玉野市と縁が深い香川県香川郡直島町の歴史をご紹介します。アートの島として有名な直島ですが、この島にも山城跡があることをご存知でしょうか？

高原城跡（直島城跡）にまつわる歴史

直島には戦国時代から江戸時代初期にかけて海賊として活躍した高原氏という領主がいました。初代の高原次利、二代の次勝親子は羽柴秀吉の備中高松城攻めに参陣し功を上げ、1582年に直島、男木島、女木島の領有を認められました。その後も豊臣政権下で水軍として四国・九州征伐、朝鮮出兵（文禄・慶長の役）と活躍し、幾多の戦乱で島中の男子が水夫となって参戦しました。関ヶ原の戦いでは東軍に加わり勝利し徳川家の旗本となりました。1671年にお家騒動により改易されるまでの六代・90年間この城で直島を統治しました。



丸山城跡の帯郭（おびぐるわ）

直島の城郭遺構

高原城跡は、本村港から南へ徒歩1分の丘上にあります。ここは高原氏の居館跡と考えられています。2つの郭（平坦な区画）があり、居館跡以外は藪に埋もれていますが、居館跡の南側には防御設備として最大4mの版築土塁と幅約5mの空堀があります。さらに南に進むと神社と芸術が融合したガラスの階段のある護王神社や高原氏ゆかりの八幡神社があり、麓にも縁のある極楽寺や墓石群があります。また、直島には高原城跡の他に小規模な2つの山城跡が残っています。本村港から西に徒歩6分の位置に出城といわれる八日山城、南西に徒歩15分の位置に高原氏の本城といわれる直島丸山城があります。どちらも遺構は少なく藪に覆われているため探索はお勧めできませんが、後者の丸山城跡などは同心円上で段々に帯状の郭が広がる遺構を体験することができます。



直島町役所からみた八日山城

崇徳上皇ゆかりの地

最後に、諸説あるも直島に広く伝わる話について記載します。平安時代末期、保元の乱に敗れた崇徳上皇が讃岐国に流された際、直島に3年間滞在されたといわれ様々な伝承が残っています。直島という名前は、島民の素直さに心を打たれた上皇が名付けたとの説もあります。ゆかりの地は島の東～南東にかけて多く、泊ヶ浦御行在所や御籠、崇徳天皇神社、琴弾地の浜、歌碑などがあります。皆さんも訪れてみてはいかがでしょうか。



崇徳上皇ゆかりの場所

<参考文献>直島町史、日本城郭大系15

（作業療法士：中島賢介）

玉野市民病院 外来診療担当表

(2023年6月1日現在)

診療科		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	1 診	午前	佐藤 利雄	《呼吸器外来》 三宅 俊嗣	重戸 伸幸	山原 茂裕	《糖尿病外来》 三島 康男	
	2 診		三島 康男	深田 耕史	第2・4・5水曜日 三宅 俊嗣	《生活習慣病外来》 三島 康男	三宅 俊嗣	
	3 診		湯川 曜子	重戸 伸幸	《予約外来》 深田 耕史	深田 耕史	佐藤 明香	
	4 診		田村 奈悠	岡崎 悟	岡崎 悟			
	専門外来			《腎臓病外来》 山原 茂裕	《内科・漢方》 植田 圭吾	《肝臓病外来》 第2・4水曜日 狩山 和也	《内科・循環器》 谷山 真規子	《循環器外来》 森 淳史
					《脳神経内科外来》 第3火曜日 名古屋 章子	《リウマチ・膠原病外来》 第3水曜日 (9:00~12:00) (14:00~16:00) 若林 宏		
午後 14:00~16:00				《禁煙外来》 三宅 俊嗣 (要予約)				
外科	午前	源 寛二	池田 敏夫	木下 尚弘	源 寛二 池田 敏夫	木下 尚弘		
	午後				田中 真			
整形外科	午前	渡部 邦久	渡部 邦久	鷹取 亮	渡部 邦久	中田 英二		
					《脊椎外来》 第2木曜日 田中 雅人 第4木曜日 荒瀧 慎也			
小児科	午前	宮原 宏幸	井上 勝	萬木 章 伊藤 周代 (輪番)	福嶋 遙佑	松原 恒則		
	午後	宮原 宏幸 14:00~16:30 一般診療 (予防接種 乳児健診 は要予約)			福嶋 遙佑 14:00~16:30 (第2・3) 15:00~16:30 一般診療 (予防接種 乳児健診 は要予約)	松原 恒則 14:00~16:30 (要予約) 特殊外来 予防接種 乳児健診		
泌尿器科	午前	津島 知靖		妹尾 孝司		第1・3・5金曜日 枝村 康平 第2・4金曜日 荒木 元朗		
婦人科	午前		依田 尚之 9:00~16:00		光井 崇 9:00~16:00			
	午後							
耳鼻咽喉科	午前		片岡 祐子					
麻酔科	午前	第3月曜日 《専門外来》 荒川 恭佑 9:00~11:30 完全予約制			《専門外来》 佐藤 健治 10:00~11:30			
人間ドック		岡崎 悟	洲脇 道子	筒井 英太	洲脇 道子	洲脇 道子		

【受付時間】 午前 8:30~11:30
 【診療時間】 午前 9:00~12:00
 ※表中に時間があるものを除く。

〒706-8531 岡山県玉野市宇野2丁目3番1号
 玉野市民病院
 TEL (0863)31-2101 (代表)
 FAX (0863)32-4278
 地域医療連携室
 TEL (0863)31-2252 (直通)
 FAX (0863)32-1950

玉野三井病院 外来診療担当表

(2023年6月1日現在)

診療科		曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	1 診	筒井 英太	佐藤 利雄	《循環器外来》 榊原病院 医師	第1・3・5木曜日 筒井 英太 第2・4木曜日 三上 翔平	磯嶋 浩二
		2 診	本多 宣裕	磯嶋 浩二	見元 淳子	本多 宣裕	大賀 律
		3 診	大賀 律	長崎 泰有	大賀 律	越智 宣昭	松浦 宏昌
	午後	1 診	木村 文昭	木村 文昭	木村 文昭	第1・3・5木曜日 磯嶋 浩二 第2・4木曜日 三上 翔平	筒井 英太
		2 診	見元 淳子	本多 宣裕	本多 宣裕	第1・3木曜日 緒方 正敏 第2・4木曜日 見元 淳子	大賀 律
		3 診	大賀 律	三上 翔平	大賀 律	筒井 英太	松浦 宏昌
外科	午前	三宅 三喜男	三宅 三喜男	三宅 三喜男	三宅 三喜男	三宅 三喜男	
	午後	村主 崇能	大原 利章	村主 崇能	村主 崇能	村主 崇能	
整形	午前	1 診	須田 達也	須田 達也	須田 達也	須田 達也	須田 達也
		2 診		小田 孔明			
	午後	1 診	須田 達也		須田 達也	第3木曜日 難波 良文	須田 達也
眼科	午前 (※1)	筒井 康子	筒井 康子	大賀 仁美	筒井 康子	大賀 仁美	
	午後	大賀 仁美	筒井 康子	大賀 仁美	筒井 康子	大賀 仁美	
耳鼻咽喉科	午後 (※2)	岡大医師	岡大医師		岡大医師	岡大医師	
歯科	午前	1 診	正村 博行	正村 博行	正村 博行	正村 博行	正村 博行
		2 診			第1・3・5水曜日 天野 克比古 第2・4水曜日 三上 彩可		寺田 昌稔
	午後	1 診	正村 博行	正村 博行	正村 博行	正村 博行	正村 博行
		2 診			第1・3・5水曜日 天野 克比古 第2・4水曜日 三上 彩可		寺田 昌稔

【受付時間】 午前 8:30~12:30 午後 15:00~17:30
 ※1 眼科 受付時間 午前 8:30~11:30
 ※2 耳鼻咽喉科 受付時間 午後 12:30~16:00
 【診療時間】 午前 9:00~13:00 午後 15:30~18:00

〒706-8531 岡山県玉野市玉3丁目2番1号
 玉野三井病院
 TEL (0863)31-4187 (代表)
 FAX (0863)23-2084

地域連携だより VOL.5

新体制に変わりました！



玉野市民病院は新入職員2名が加わり、両病院とも新体制で皆様方の支援をさせていただきます。お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

玉野市民病院 地域医療連携室

【医師1名・看護師1名・
医療ソーシャルワーカー4名・事務1名】



玉野三井病院 総合支援センター

【看護師2名・医療ソーシャルワーカー1名】



★お問い合わせ先

電話（直通）0863-31-2252
FAX（直通）0863-32-1950

★お問い合わせ先

電話（代表）0863-31-4187
FAX（直通）0863-23-2084



★受付時間【両病院共通】

平日：8:30～17:15（土日祝日、年末年始はお休み）

基本的にお電話での予約をお願いしております。

相談は無料。相談内容については、秘密を厳守いたします。



【編集後記】

Harmony第75号をお読みいただきありがとうございます。

今号の表紙に使用した写真は、以前に『広報たまの』で写真募集に応募して下さった方の作品です。春らしさと躍動感にあふれた素晴らしい写真をありがとうございました。今後も広報誌ハーモニーで使用する写真を募集しています。皆様のご応募をお待ちしています。

応募条件： 肖像権の掲載許可を得たものに限る、応募数に限りなし

お問い合わせ： ☎0863-31-4187（玉野三井病院）

申し込み： kouhou@tamano-mc.jp（メール受付）